



令和6年度栃木県大学地域連携活動支援事業



宇都宮共和大学子ども生活学部親子遊びの会

# 親子フィットネス

11/9(土)

10:30~12:00  
(終了時間は変動します)

・就学前のお子さんとおうちの方が一緒に、ふれあいフィットネスを行います。音楽に合わせて、体を動かして楽しみましょう！

「親子遊びの会」では、遊びの支援や子育て支援などを目的に、さまざまな活動を行っています。宇都宮共和大学 子ども生活学部の学生と教員が、親子の遊びをご一緒にお手伝いします。

開催日：11/9(土) 10:30~12:00

対象：未就学のお子様と家族

費用：無料

定員：親子あわせて20組(定員に達しましたら受付を終了させていただきます)

場所：宇都宮共和大学 長坂キャンパス アリーナ(体育館)

(宇都宮市下荒針町長坂 3829)

持ち物：内履き、タオル、飲み物など外出時にお持ちのもの

## お申し込み方法

「参加ご希望」の旨を下記アドレス宛にメールにてお知らせください。当日の詳細と参加登録のご案内を返信いたします。

① 親子フィットネス  
参加希望

② 参加者氏名(代表)

③ 参加人数：大人〇名、  
子ども〇名  
計〇名

[oyako@kyowa-u.ac.jp](mailto:oyako@kyowa-u.ac.jp)

宇都宮共和大学 子ども生活学部

子育て支援研究センター「親子遊びの会」

028-649-0511(代表)(担当：杉本、小野)

