

オーストラリア・ゴールドコースト 保育研修日誌

期 日：2019年8月18日（日）～8月25日（日）8日間

参加者：後藤春香、小堀史乃、高橋綾奈、高松すみれ、根本彩乃、野澤祐香（4年）、
八木澤絢未（3年）、田島愛（2年）

引率者：杉本太平

オーストラリア研修1日目 8月18日（日）

記録担当：田島 愛

14：30 チサンホテル前集合

14：50 マロニエ号乗車、成田空港へ向かう

17：25 空港到着後、大きな荷物を預け、
出国審査・チェックインする

21：05 搭乗、成田空港出発、ゴールドコーストへ
（約9時間）

- 機内でそれぞれ自由に過ごす
- 機内で夕食を食べる
- 就寝



<一日のまとめ>

- ・空港までのバスは、途中休憩なしで2時間くらいかかるため、飲み物を用意しておいた方が良いと思います。（バス内で食べ終わるくらいのお菓子があってもいいかもしれません）
- ・バス、飛行機で寝るときはマスクなどの乾燥対策をすると良いと思います。
- ・荷物は、預け入れと機内持ち込みがあり、預け入れは20kgまで持ち込みは7kgまでの制限があるため自宅で荷物を詰め込む時に気をつけると良いと思います。
- ・液体の持ち込みについては、練り物（リップ、日焼け止め、歯磨き粉など）もそのまま持ち込めないため、透明の入れ物に入れるなど、気をつけた方が良いと思います。
- ・Wi-Fiは、空港受け取りにしている場合は受け取る場所を確認し、前もって引率の先生に伝える方が良いと思いました。（Wi-Fiの確認もしっかりしておいた方が良いと思います）
- ・夕食は、機内食でしたが美味しいご飯が出るので心配は必要ありませんでした。（ちなみに今回はチキンカレーでした）
- ・8時間くらいのフライトでしたが、エアーまくら、歯ブラシ、歯磨き粉、ブランケットなどの用意がありました。
- ・機内では、狭くて少し大変でしたが素敵な朝日見ることができ、良い思い出になりました。

オーストラリア研修2日目 8月19日(月)

記録担当：高橋 綾奈

8:00 ゴールドコースト到着-バスで移動

9:00 ゴールドコーストの海が一望出来る高台で景色を堪能

9:15 Currumbin Wildlife Sanctuary(カランビンワイルドライフサンクチュアリー)
コアラをだっこしたり、ウォンバットやタスマニアデビル、クロコダイル、カンガルーなど、有名な動物を間近で見ることができました。

12:00 活動の拠点となるサーファーズ・ラダイスに移動

12:30 昼食(メインストリートのカフェ)

13:30 サーファーズ・パラダイス散策(ビーチで写真撮影)

14:00 近くのスーパーで買い物

15:00 ホテル到着

オーシャンビューで眺めもよく部屋もとても広かったです。ガイドさんにキッチンや洗濯機の使い方を教えていただきました。



18:45 夕食(サンドウィッチ)

20:00 次の日の朝食や研修の準備

23:00 就寝



<一日のまとめ>

風は冷たいが日差しは強く過ごしやすい気候でした。ゴールドコースト空港に到着後、最初に高台に行ってオーストラリアの雄大な景色に圧巻されました。

次に動物園に行って楽しく過ごしました。動物園ではコアラを抱っこしたり、カンガルーとも触れ合うことができ、見たことのない動物園達を間近で見ることができました。オーストラリアは動物保護意識が高く、動物園内の動物病院で沢山の動物を保護・治療し、野生に戻しているそうです。

午後は、サーファーズ・パラダイスに移動し、メインストリートのカフェでハンバーガーやサンドウィッチを食べました。日本とは違ってサイズが大きく食べ応えがありました。その後、現地の路面電車(トルク)の乗車券(ゴーカード)を購入したり、ガイドさんの案内で近くのスーパーに行き、初めての買い出しをしました。最後にホテルに移動し、オーシャンビューの景色の良い大きな部屋を見て感動しました。夜は皆でサンドウィッチを作り美味しいご飯を食べて、明日からの研修頑張ろうと思いました。

初日での注意点としては、トルクのカードは一人ひとりで購入した方が後の精算が楽であることと、スーパーは買い物袋が必要なので折りたたんで携帯する大き目の袋があるといいと思いました。

オーストラリア研修3日目 8月20日(火)

記録担当：小堀 史乃

8:30 ロビーに集合し、トラムで Tyler Internationals Southport Classrooms へ移動

9:00 到着後、実習全体の注意に関するオリエンテーション
Study Gold Coast についての講話 DVD 鑑賞
Tyler Internationals Southport Classrooms 周辺の散策
(Study Gold Coast へ移動)

10:00 到着後、Study Gold Coast についての講習
Tyler Internationals Southport Classrooms へ移動

11:30 子どもたちに教えるために必要なゲームの方法、
童話・絵本などについて学習

12:10 施設の近くのショッピングモールで各自昼食

13:10 子どもたちの言語習得と学習スタイルに関する基礎理論
について学習、保育実習の予習を兼ねての学習

15:00 授業終了後、トラムでホテルへ移動する

15:30 ホテル到着後、自由行動
サーファーズ・パラダイス散策、スーパーで買い物

<一日のまとめ>

本日は、風が冷たく少し肌寒く感じる気候でした。しかし、本日の気温は、オーストラリアで最も寒い日と聞きとても驚きました。本日は初めてトラムに乗り、ドキドキしていましたが思っていたより簡単で安心しました。トラムのデザインは広告にも関わらずとても目につくものでオシャレでした。

Tyler Internationals Southport Classrooms では、アンジェラさんとアンさんが Gold Coast について PP や VTR を用いて楽しく教えてくれました。また、周辺の街やショッピングモールを散策し楽しく過ごしました。Study Gold Coast では、クイズを楽しみながら Gold Coast について学びを深めることができました。日本からの留学生や就労についてのサポートも充実していて、多くの日本人が支援を受けていることも知りました。

昼食は、部屋の友人とともにショッピングモールのフードコートでケバブとポテトを注文(一人分6ドル450円程度)し、楽しく食べました。

Tyler Internationals Southport Classrooms に戻ってからは、言語習得と学習スタイルに関する基礎理論や実習を兼ねての学習を行いました。

終了後、ホテルに戻った後夕食の買い出しに行き、ミート&トマトソーススパゲッティとコンソメスープを作りみんなで食べました。美味しく出来て良かったです。現地の給湯はタンク式で一度にお湯を使用すると1時間程度はお湯が出なくなります。そのため、お風呂トラブルがありました。よく寝て明日からも頑張れるようにしました。



オーストラリア研修4日目 8月21日(水)

記録担当：田中 絢未

- 8:00 ترامに乗って Tyler Internationals Southport Classrooms へ
- 8:45 Angelaさんの車で研修先の幼稚園 Kool Kids Early Learning Centre Nerang へ
5人が分かれてそれぞれのクラスに移動午前中、研修
- 12:00 Tyler Internationals Southport Classroomsに戻る
近くのショッピングモールのフードコートで各自昼食
- 13:30 午前の活動の反省や翌日の準備、
保育実習の打ち合わせを行う
- 15:00 各自、夕食まで自由時間
- 19:00 夕食



<一日のまとめ>

今日は、前日までよりも早起きして Kool Kids Early Learning Centre Nerang へ研修に向かいました。

まず始めに、保育者の方に幼稚園内の施設を案内していただきました。そこで、今週は **Book Week** であることを教えていただきました。子どもも保育者もさまざまな物語の登場人物の衣装をきて、なりきっていました。残念ながら子どもの顔が写る写真は NG でした。

それから2、3人のグループに分かれて、各保育室で子どもたちや保育者の様子を観察させていただきました。私は、2、3歳児のクラスにて研修を行いました。そこで、子どもたちの1日の過ごし方、スケジュールや戸棚のロック、ドアノブが子どもの身長より上の位置に設置されていることなどの子どもの安全への配慮は、日本とあまり変わらないのではないかと感じました。しかし、モーニングティーやアフタヌーンティーがあることや園庭に屋根があること、体調不良の子どもがいる場合保護者に **Meditation Record** という処方箋等についての書類を登園時にサインしてもらうことなど日本と違うことも沢山ありました。

子どもたちは、最初は私たちに対して不思議そうな目を向けていましたが、話し掛けると返事をしてくれたり、いろいろ話してくれたりしました。

保育者の方々も、私たちに保育のことを丁寧に教えてくださいました。

本日は、子どもたちの昼食の様子まで観察させていただきました。

午後は、Tyler International の講師の方とともに、本日の反省、明日以降の幼稚園での活動について、講習を行いました。

夕食の後、メンバー全員で読み聞かせの練習を行いました。

みんなで、頑張っている実習がうまくいくことを願いつつ、全員で準備に取り組みました。

オーストラリア研修5日目 8月22日(木)

記録担当：野澤 祐香

- 8:00 ترامに乗り Tyler Internationals Southport Classrooms へ移動
車で、Koolkids Early Learning Center- Yacht Street Campus へ移動
- 9:00 各クラスに分かれて実習開始(幼稚園2日目)
- 12:30 車で Tyler Internationals Southport Classrooms に戻る
- 13:00 ترامでサーファーズ・パラダイスに移動
パンケーキインパラダイスで9人で昼食
- 14:00 昼食終了後、サーファーズ・パラダイスにて観光
 ترامで Broad beach South へ移動
 Pacific Fair で買い物
- 19:00 夕食(自炊)
ご飯、豚汁、豚の角煮、ラム肉の煮込み、サラダ、
 鮭と玉ねぎの炒め物、ミニカップケーキ
 夕食後 保育実習の打ち合わせ



<一日のまとめ>

今日は前日とは別のクラスに入りました。前日よりも子どもたちと緊張せずに関わることができました。私たちが幼稚園と子どもたちに慣れてきたということもあるが、子どもたちも私たちに慣れてきたようでした。

今日入ったクラスの先生は子どもたちの反応を見ながら保育を行っていました。先生も子どもと一緒に楽しんでいる姿が印象的でした。ランチ前に手を洗ってきて、と言葉掛けするのではなく、名前を一人ひとり呼んで積み木を飛び越えてから手を洗いに行っていて子どもが楽しみながら生活習慣の動きをしていました。

子どもが約束を守っていなかった時、先生は子どもにあの時どうしなければいけないのか気づけるように話をしていました。話をした後、子どもを抱きしめていました。抱きしめてもらうことで子どもは安心しているようでした。保育者の思いを伝えるだけでなく、今の子どもの気持ちを受け止めることも大切だと思いました。

きちんとしかり、そして子どもの想いも受け止め、やさしくケアをする様子を見て、保育の基本はどの国も同じであることや、どの保育の現場でも素敵な保育者はいること、そしてそのかわり方からも学べると感じました。

- 7:00 起床
- 8:00 ترامに乗って Tyler Internationals Southport Classrooms へ移動
車で、Koolkids Early Learning Center- Yacht Street Campus へ移動
- 9:00 各クラスに分かれて実習開始(幼稚園最終日)
- 10:00 部分実習(①手遊び ②読み聞かせ
③折り紙とメダルの紹介、贈呈)
- 12:30 車で Tyler Internationals Southport Classrooms に戻る
- 13:00 ترامでホテルに戻り、午後の予定と翌日の予定を確認する
- 14:00 昼食終了後、サーファーズ・パラダイスにて観光
市内散策、Coles Supermarket で買い出し等
- 18:30 夕食

<一日のまとめ>

今日は、幼稚園での実習の最終日でした。モーニングティーの時間まで、昨日とは別のクラスに入り、子どもたちと外で遊びました。その後、全員外に集まり、部分実習にむけて流れ等の最終確認を行い、準備を行いました。

部分実習は、自分達の言葉が通じるのかとても不安でしたが、最初に、子どもたちと手遊び(頭片膝ポン)をやったことで緊張がほぐれて楽しんで行うことが出来ました。

また、日本語バージョンのお手本を子ども達に見せ、子どもたちに一つひとつ体の部位を日本語で伝えて、子ども達や先生たちと一緒に日本語バージョンも楽しくできました。その後、日本で事前に準備して練習してきた、いわむらかずお先生の「14匹のひっこし」の英語翻訳版の読み聞かせを皆で行いました。本の紹介をし、登場人物の名前を一人ひとり伝え、読み聞かせをしました。子どもたちは、ネズミの名前を聞き、興味を持って聞いている様子でした。読み聞かせ終了後に、プレゼントの手裏剣と鶴の折り紙の紹介をし、メダルを一人一人に渡しました。メダルを渡し、最後の挨拶をした後に子どもたちが先生と一緒に「きらきら星」を日本語で歌ってくれました。

その後も子どもたちと一緒に歌を歌ったり、ダンスをしたりして楽しく活動を終えることができました。部分実習にむけて、皆で内容を考え、事前準備を行ってきたので無事に終わることができて良かったです。



オーストラリア研修7日目 8月24日(土)

記録担当：後藤 春香

- 7:00 起床
- 8:30 ロビーに集合し、トラムで Tyler
Internationals Southport Classrooms へ
- 9:00 到着後、実習全体のフィードバック
ならびに意見交換・振り返り
全員に研修の修了証が授与される
- 12:00 アンジェラ先生、アン先生からの
ランチのプレゼント
- 13:00 昼食終了後、Coles Supermarket にて
夕食の買い出し、市内散策、お土産巡り等
- 18:30 夕食(自炊)



<一日のまとめ>

3日間の地元幼稚園での実習を終え、アン先生を交えた意見交換を行いました。一人ひとり実習を通して学んだ事や、日本との違い、興味の湧いた点が様々でお互いの刺激となる貴重な時間を過ごす事が出来たと感じました。アン先生は私たちの意見に耳を傾け、アドバイスや私たちの疑問(オーストラリアの食文化や食育、育児事情、保育事情、虐待や養護制度などの情報)に一つひとつ丁寧に答えて下さり、私たちにとって貴重な学びになりました。

発音が難しい単語や文章も教えて下さり、皆で楽しく英語を学ぶことができました。その後アンジェラ先生、アン先生からのランチのプレゼントがありとても美味しくいただきました。沢山お世話になった先生方とのお別れはとても寂しく感じましたがとてもいい思い出になりました。無事全員でオーストラリア保育研修を終えることが出来て良かったです。

今後の課題としては、できれば子どもと簡単なやり取りができるような、ごく簡単な単語を覚えて使えるようにすることや、簡単な会話が可能なように基本的な会話文もしっかり事前学習することが必要であったと思いました。アクセントの違いで子どもは理解できなくなることも分かったので、アクセントにも注意して練習すると思いました。

オーストラリアの幼児教育では、歌やダンスを活動の節目に使ったり、子どもの気持ちを引き出したり、動機づけにつなげたりと、保育時間中常に音楽が流れています。子ども達が日常に慣れ親しんでいる歌やダンスを練習していくと、保育に入りやすくなり、保育活動の導入でも活用できると感じました。

今回は、アン先生に初日に頭片膝ポンの英語バージョンを教わって、練習していたのでそれが大変役に立ちました。また、私たちが準備した絵本の読み聞かせ活動は、Book Weekであったことがタイミングもよく、子ども達が集中して楽しんで活動に参加できていたこともラッキーでした。

オーストラリア研修8日目 8月25日(日)

担当：根本 彩乃

7:20 ロビー集合、専用車にてゴールドコースト空港へ移動する

8:00 空港到着後、チェックインし荷物を預ける

10:45 ジェットスター航空 JQ11便で、空路日本へ

18:15 成田空港到着、入国審査、スーツケースを受け取り、税関審査

<一日のまとめ>

オーストラリア保育研修最終日を迎え、日本に帰れる安心感や嬉しさもありましたが少し名残惜しい気持ちもあり複雑でした。

空港に着いてからは、オーストラリア最後の思い出にヒデさんと一緒に写真を撮りました。前日の夜に作ったメッセージカードもとても喜んでもらえて良かったです！

はじめてのオーストラリアで何も分からず不安だった保育研修もヒデさんやまわりの人たちのサポートがあり無事に終えることができました。

オーストラリアの地元幼稚園の見学や研修をはじめ、コアラやカンガルーと触れ合ったり、綺麗な海を見たりと普段は経験できない貴重な経験をすることができました。

とっても充実した1週間でした！！！！

