

宇都宮共和大学子ども生活学部
平成28年度 子育て支援研究センター公開講座

子どもが健やかに育つ環境を考える

ねらい：

幼稚園教諭・保育士や子どもの教育・保育にかかわるお仕事をされている学校教職員・行政職員・一般市民の皆様を対象に、その専門的知識や技術を研究し、あわせて大学教員と交流していただくことを目的として、今年度も連続講座を開講します。

是非ご参加いただき、充実した講演会と質疑応答の時間をお過ごしいただきたいと思います。



日 程：7月、9月、2月の土曜日 全3回

場 所：宇都宮共和大学・宇都宮短期大学 長坂キャンパス 5号館

対 象：幼稚園、保育所の保育者、小中高の学校関係者、保護者の方、一般市民

参加費：500円（1回につき） 学生無料

託 児：講演会のみ1歳から就学前のお子さんの保育室を設けます。無料

主 催：宇都宮共和大学子育て支援研究センター

共 催：宇都宮短期大学地域福祉開発センター

後 援：栃木県教育委員会、宇都宮市教育委員会、栃木県幼稚園連合会、栃木県社会福祉協議会
下野新聞社

平成28年度 子育て支援研究センター 公開講座

テーマ：子どもが健やかに育つ環境を考える

| | | |
|--|---|---|
| 第1回 研修会・講演会 7月 2日(土) 13:30~16:30 | 開講式 13:30~13:40 | 学長 須賀 英之 |
| | 第1部 研修会 13:40~14:40 | 第2部 講演会 15:00~16:30 |
| | 身近な材料でのおもちゃ作り ～紙コップとストローを使って～ 宇都宮共和大学子ども生活学部教授 中畝 治子 | 子どもの発達と生活リズム ～賢く元気に機嫌よく～ 和洋女子大学人文学群 人間発達学専修 こども発達支援コース教授 鈴木 みゆき先生 |
| 第2回 研修会・講演会 9月 3日(土) 13:30~16:30 | 第1部 研修会 13:30~14:40 | 第2部 講演会 15:00~16:30 |
| | レクリエーションの魅力 宇都宮共和大学子ども生活学部准教授 月橋 春美 | 症例から学ぶ子どもの心 渡邊醫院副院長 LIFE DEVELOPMENT CENTER 所長 渡辺 久子先生 |
| 第3回 研修会・講演会 2月 18日(土) 13:30~16:40 | 第1部 研修会 13:30~14:40 | 第2部 講演会 15:00~16:30 |
| | 体、頭、心を育てるリトミック 宇都宮共和大学子ども生活学部准教授 山口 晶子 | 日本の子ども・子育て政策に思う 元 厚生労働事務次官 村木 厚子先生 |
| | 修了式 16:30~16:40 | 学長 須賀 英之 |

※ 第1回から第3回目は受講料500円となります。

※ 第3回研修会のリトミックの講座に参加される場合は、動きやすい服装（可能であれば上履き持参）でお越しください。

講師紹介

< 講演会 >

鈴木 みゆき先生 和洋女子大学人文学群 人間発達学専修 こども発達支援コース 教授

お茶の水女子大学家政学部児童学科卒業。医学博士。保育学入門、保育内容（健康）担当。主な著書『早起き・早寝・朝ごはん』芽ばえ社、早起き脳が子どもを伸ばす子どもの早起きをすすめる会編（共著）けやき書房、『保護者もいっしょ-生活リズム改善ガイド』ひかりのくに、『0歳児の保育資料』『1歳児の保育資料』『2歳児の保育資料』（編著）ひかりのくに、『リズムでるるるん』チャイルド本社、『睡眠とメンタルヘルス』（共著）ゆまに書房。趣味は遊び歌を創ること（作詞）NHK「みんなのうた」「おかあさんといっしょ」等に詩を提供。文科省生涯学習局「早寝早起き朝ごはん」指導資料作成委員。平成27年より中央教育審議会教育課程部会幼児教育部会委員。（「幼稚園教育要領」改定委員）。厚生労働省「保育所保育指針」改訂委員。

渡辺 久子先生 渡邊醫院副院長 LIFE DEVELOPMENT CENTER 所長

慶應義塾大学医学部卒。専門は小児精神科医学、精神分析学、乳幼児精神医学。思春期やせ症、被虐待児、人工授精で生まれた子ども、自閉症、PTSD（心的外傷後ストレス障害）など、工業化社会の複雑な葛藤に生きる子どもたちを治療的に支援している。世界乳幼児精神保健学会理事、同日本支部会長、FOUR WINDS 乳幼児精神保健学会会長、日本児童虐待防止協会監事、NPO 精神保健を考える市民の会「まいんどくらぶ」理事長。主な著書『小児心身症クリニック：症例から学ぶ子どものこころ』（南山堂、2003）、『思春期やせ症の診断と治療ガイド』（文光堂、2005）、『思春期やせ症：小児診療にかかわる人のためのガイダンス』（文光堂、2007）、『たっぷり甘えさせてしあわせ脳を育てる！』（カンゼン、2012）、『子どもと家族にやさしい社会フィラード』（共著 明石書店 2015）、『思春期の子のこころがわからなくなった時に読む本』（カンゼン、2015）。

村木 厚子先生 元 厚生労働事務次官

高知大学文理学部経済学科卒業。労働省女性局女性政策課長（1999年）、厚生労働省雇用均等・児童家庭局長（2008年）、2010年内閣府政策統括官（共生社会政策担当）などを経て2013年厚生労働事務次官。2015年10月退官。主な著書『女性学キーンバー』（共著）有斐閣選書、『あきらめないー働くあなたへ贈る真実のメッセージ』日経ビジネス人文庫2011、『私は負けないー郵便不正事件はこうして作られた』中央公論新社2013、『自分の物差しで生きなさい。人を愛し、じぶんを愛するための処方箋』（共著）日経BP社、『女性官僚という生き方』（共編 岩波書店 2015）。

< 研修会 >

中畝 治子（本学子ども生活学部教授）

東京藝術大学日本画専攻卒業、同大学院保存修復技術を修了。国宝伝真言院曼荼羅復元模写、松島瑞巖寺襖絵復元模写、その他古典絵画模写事業に多数参加する。日本画二人展、いろほ会展などで作品を発表。シャパンタイムズ紙バインガルのページに漫画連載（12年間）。主な著書『ひらひらきらり』（富山房インターナショナル）、『ひげのおばさん子育て日記』（フェミックス）。DVD『先天性無痛無汗症 病気の理解と支援』イラスト、『医療的ケアハンドブック』（大月書店）イラスト他、挿絵、イラスト多数。

月橋 春美（本学子ども生活学部准教授）

日本女子体育大学卒業、東京学芸大学大学院教育学研究科修了。栃木県スポーツ推進協議会委員、（公社）日本キャンパ協会運営委員、栃木県レクリエーション協会理事、栃木県キャンプ協会理事。宇都宮短期大学人間福祉学科にてレクリエーション演習、野外活動担当。本学では、レクリエーション演習、スポーツと健康、野外活動ほか担当。

山口 晶子（本学子ども生活学部准教授）

国立音楽大学教育音楽学科幼児教育専攻卒業後、主に千葉県内の音楽教室、幼稚園、保育園などで子どもたちの音楽指導を行う。また特定非営利活動法人リトミック研究センター理事、千葉第一支局支局長およびチーフ指導者として、リトミック教育の研究、普及に努め、日本全国で講習活動を行う。現在、リトミック研究センター非常勤研究員も兼ねる。本学では、リトミック、音楽、保育内容 音楽表現を担当。

宇都宮共和大学 子育て支援研究センター

公開講座 申込み書

FAX : 028-649-0660

E-mail : kosodate@kyowa-u.ac.jp

- ※ 受講希望の研修会・講演会に○印をつけてください。
- ※ メールでお申込みされる場合は、受講希望の研修会・講演会の番号とアルファベットをご記入下さい。
- ※ 受講受付票は、こちらからお送りいたしません。直接会場へお越し下さい。
- ※ 2回以上公開講座にご出席の方には、講座修了証を授与します。

| 日程 | 受講希望 ○を付ける | 第1部 研修会 | 受講希望 ○を付ける | 第2部 講演会 |
|--------------------------|---------------|--------------------|---------------|-----------------|
| 7月 2日(土) 13:30~16:30 | 1 | 身近な材料での おもちゃ作り | A | 子どもの発達と生活リズム |
| 9月 3日(土) 13:30~16:30 | 2 | レクリエーションの 魅力 | B | 症例から学ぶ子どもの心 |
| 2月 18日(土) 13:30~16:40 | 3 | 体、頭、心を育てる リトミック | C | 日本の子ども・子育て政策に思う |

| | |
|------------------------------------|---|
| フリガナ | |
| ご芳名 | |
| 電話 | ※託児をご希望の方は必ずご記入下さい |
| FAX | |
| ご職業 | |
| 託児希望 (1歳から就学前のお子様) ※第2部講演会のみ | お名前(フリガナ)・性別・申込時の年齢(月齢)をご記入下さい。 例) ナガサカハナコ (女) (1歳6ヶ月) |

* 個人情報は、本件以外の目的では使用いたしません。

<お問い合わせ先>

宇都宮共和大学 子育て支援研究センター
栃木県宇都宮市下荒針町長坂3829
TEL : 028-649-0511 FAX : 028-649-0660

<交通>

JR宇都宮駅 「長坂経由新鹿沼行き」乗車約20分
「共和大・宇短大入口」下車徒歩5分