



こはま しゅん
小浜 駿

職 名 専任講師

担当科目 「心理学入門」「社会学入門」「都市社会学」「教育心理学」「現代社会論」「基礎ゼミ」

- 研究テーマ
1. 先延ばし（今日できることを明日に延ばしてしまうこと）に関する心理の研究
 2. 仕事をしている人のストレスに関する研究
 3. 結婚をためらう要因に関する研究
 4. 心理学に対するイメージとキャリア発達に関する研究

研究業績

著書論文	年 月	題 名
		なし
	2007年 8月	先延ばし過程における意識の変化の探索的検討 筑波大学心理学研究, 34, 27-35.
	2010年 2月	若年就業者の精神的健康の規定因に関する探索的検討 筑波大学心理学研究, 39, 25-33.
	2010年10月	先延ばし意識特性尺度の作成と信頼性および妥当性の検討 教育心理学研究, 58, 325-337.
	2010年10月	先延ばし過程で自覚される認知および感情の変化の検討 心理学研究, 81, 339-347.
	2011年 3月	大学生における先延ばしの意識過程の分析 博士論文
	2012年 9月	若年就業者の組織社会化が入社後のキャリア成熟へ与える影響 キャリアデザイン研究, 8, 117-127.
	2012年12月	先延ばしのパターンと気晴らし方略および精神的適応との関連の検討 教育心理学研究, 60, 392-401.
	2014年12月	先延ばしのパターンと学業遂行および自己評価への志向性 教育心理学研究, 62, 283-293.

略 歴

2005年 3月	筑波大学第二学群人間学類 卒業
2005年 4月	筑波大学大学院人間総合科学研究科 (博士課程) 心理学専攻 入学
2011年 3月	筑波大学大学院人間総合科学研究科 (博士後期課程) 心理学専攻 修了 博士(心理学)取得
2010年 4月 ～2013年3月	非常勤講師(江戸川大学社会学部, 農業者大学校, 文京学院大学人間学部, 立正大学心理学部, 女子栄養大学)
2011年 4月 ～2012年3月	筑波大学大学院人間総合科学研究科博士特別研究員
2013年10月 ～2014年3月	大阪商業大学JGSS研究センター ポストドクトラル研究員
2014年 4月 ～2016年3月	神戸学院大学現代社会学部 実習助手
2016年 4月	宇都宮共和大学シティライフ学部 専任講師

所属学会

日本心理学会, 日本教育心理学会, 産業組織心理学会, 他

外部競争的資金の受入

2016年8月 先延ばし2タイプの簡易測定法と先延ばしを低減する2種の教示-先延ばし低減プログラム開発の基礎研究として- (公益信託 福原心理教育研究振興基金)

自己アピール

社会学系の科目も担当していますが, 心理学が専門です。心に関する日常的な疑問や関心があれば, お気軽にご質問ください。科目の内容を見てみると, 概論を中心とした講義科目が主です。素朴な疑問について考えることが好きなので, 学生の皆様との会話・ディスカッションを楽しみにしています。